

Instrucciones para hacer una bandolera tipo bolsa

Materiales

- *Tela: de 2-3 metros de tela, dependiendo del tamaño del portador*
- *En caso de ser una tela estirable, debe ceder a lo ancho y no a lo largo de la bandolera.*
- *Máquina de coser, hilo.*



Cómo tomar las medidas:

Mida la longitud desde su hombro hasta la cadera opuesta (el punto más sobresaliente del hombro, y el lugar en donde pone su mano cuando la pone en su cadera).....

Multiplique por dos esta medida..... (L)

Tabla de medidas	cm
Medida obtenida anteriormente (L):	
+ costuras (5cm):	
+ espacio para el bebé (5-10cm):	
Medida final (MF):	
1/2 MF (para cortar):	

Procedimiento:

Doblar la tela en dos, a lo ancho.

Doblarla nuevamente en dos, a lo largo (al hilo).

Marque la medida obtenida en el cuadro anterior, a lo largo de la tela (al hilo).

Marque aproximadamente 7.5cm menos en el filo superior de la tela.



Note que la curva se vuelve más recta mientras se aproxima al extreme inferior. Aproximadamente deben quedar unos 3 cm de corte recto.



Esta es la forma final de la tela (doblada en 2), lista para ser cosida.



Para hacer una costura segura, doble la tela de tal forma que el derecho de la tela quede hacia afuera.

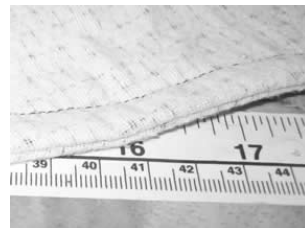
Cosa a aproximadamente 1/2 cm del filo de la tela, a lo largo de la curva.



Pruébese la bandolera para verificar que las medidas son correctas. Debe quedar un espacio justo para colocar al bebé, o unos 10-15 cm. Si está muy largo, lo puede reducir, pero no viceversa.

Dé la vuelta a la bandolera, de forma que el revés esté hacia fuera. Es mejor planchar sobre la costura anterior, para evitar arrugas.

Cosa dejando aproximadamente 1cm desde el filo, de tal manera que el borde restante de la costura anterior quede completamente dentro de la nueva costura.

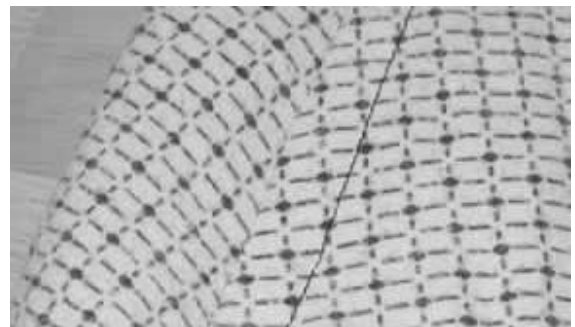


Para que esta costura sea cómoda, doble nuevamente el borde y cóselo hacia un lado, de tal forma que la costura quede aplanada contra el resto de la tela.

Esta es la parte más complicada, ya que la costura sigue una línea curva. Tenga cuidado de coser solamente el borde contra la tela, sin que se hagan arrugas o se cosan pedazos de tela que no corresponden.



La costura final luce de esta forma:



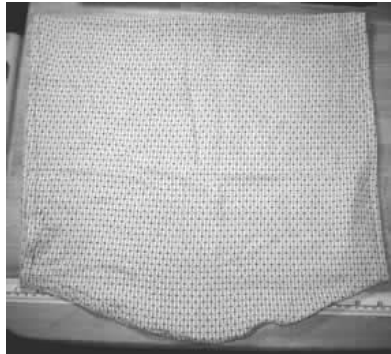
Posteriormente, cosa los bordes del porta bebés, hacienda dos dobleces de aproximadamente 1cm de ancho. Es mejor planchar los dobleces antes de coserlos para evitar equivocarse.



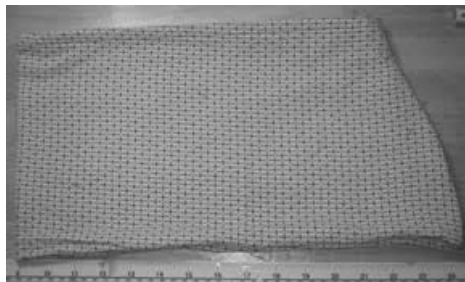
Cosiendo los bordes:



Esta es la bandolera terminada:



Para usar la bandolera, hay que doblarla en dos, como se muestra en la foto.



Cuando utilice la bandolera, debe colocársela diagonalmente, como una banda. La costura curva va hacia abajo, donde vamos a insertar al niño.

Pruébese la bandolera y coloque a su niño dentro. El niño debe quedar sentado cómodamente, pegado a su pecho. Si el bebé queda al nivel de la cintura o más abajo, podrá notar que la espalda le empieza a doler. Si la bandolera está muy larga, le puede dar una costura en la parte del hombro. Esta costura puede ser retirada conforme el bebé crezca.



Traducido y modificado con permiso de Jan Andrea's Baby Crafts

<http://crafts.sleepingbaby.net/pouch.html>, por Mónica Salazar www.familialibre.com

